

Instrukcja dla Pacjenta

Scyntygrafia perfuzyjna mięśnia sercowego badanie spoczynkowe, badanie wysiłkowe

Czym jest badanie scyntygraficzne:

Scyntygrafia perfuzyjna serca to nieinwazyjne badanie obrazowe stosowane w diagnostyce niedokrwienia mięśnia sercowego. Badanie polega na podaniu dożylnym radiofarmaceutyku, który jest wychwytywany przez komórki mięśnia serca. Badanie przeprowadzane jest w ciągu dwóch dni - jako badanie spoczynkowe i badanie wysiłkowe (wysiłek można zastąpić obciążeniem lekiem). W obu badaniach po około 60 min od podania radiofarmaceutyku następuje rejestracja obrazów mięśnia sercowego przy użyciu gamma-kamery SPECT. Miejsca w obrębie serca, w których znacznik nie zgromadził się wskazują na upośledzenie perfuzji.

Przygotowanie przed badaniami

- 1** Dwa dni przed badaniem
 - x** nie należy spożywać potraw wzdymających i surowych owoców oraz potraw zawierających kakao (czekolada i wyroby czekoladopodobne).
 - x** nie należy przyjmować leków zawierających teofilinę (m.in. Theospirex, Theovent, Euphyllin, Baladex syrop) ani preparatów z kofeiną (m.in. AntyGrypin, Etopiryna, Kopiryna- tabletki na ból głowy, Apap migrena, Sardion, Cardiamid, Coldrex MaxiGrip, Theraflu complete itp.).
- 2** W dniu poprzedzającym badanie nie należy pić napojów zawierających kofeinę (m.in. kawa, drinki energetyczne), a także herbaty. Najlepiej pić samą wodę.
- 3** Przed badaniem wysiłkowym mężczyźni powinni ogolić klatkę piersiową.

Na badania należy zabrać ze sobą

-  Dokument tożsamości
-  Skierowanie oraz dokumentację medyczną (karty informacyjne pobyków szpitalnych, opis echa serca, koronarografii, TK naczyń wieńcowych)
-  1 litr wody niegazowanej
-  Tłusty posiłek:
 - dwa plastry sera żółtego lub jedno jajko ugotowane na twardo lub serek topiony
 - kromkę białego pieczywa
 - mleko 3/2% 0,5 litra (w przypadku nietolerancji kefir lub jogurt grecki)
 - pół tabliczki czekolady (gorzkiej lub mlecznej)

W dniu badania wysiłkowego i spoczynkowego

- 1** W dniu badania prosimy zgłosić się na umówioną godzinę na czczo, (min. 4 godziny bez jedzenia).
- 2** Jeżeli lekarz kierujący nie zalecił inaczej, przed badaniem należy zażyć normalnie przyjmowane leki, popijając wodą lub zabrać ze sobą i przyjąć z posiłkiem zalecanym w trakcie badania (dotyczy to zwłaszcza leków przeciwcukrzycowych, w tym insuliny).
- 3** Należy ubrać się w wygodne obuwie oraz strój bez elementów metalowych (guzików, dżetów, koralików itp.).
- 4** Nie zakładać biżuterii.
- 5** Ostateczna kwalifikacja do badania odbywa się bezpośrednio przed badaniem przez lekarza specjalistę medycyny nuklearnej

W przypadku pacjentów wymagających opieki lub wsparcia konieczna jest obecność osoby towarzyszącej. Pacjentom nie powinny towarzyszyć małe dzieci i kobiety w ciąży.

Czas pobytu w pracowni związany z przygotowaniem oraz przeprowadzeniem badania to około 3 - 4 godziny (każdego dnia).

Zasady postępowania po badaniu

Stosowany do diagnostyki izotop Tc-99m jest emitерem promieniowania gamma, które przechodząc przez Twoje ciało stanowi potencjalne zagrożenie dla osób będących z Tobą w bliskim kontakcie. Przestrzeganie prostych zasad zamieszczonych poniżej pozwoli zminimalizować narażenie na niekorzystne działanie promieniowania:

- w dniu badania ogranicz kontakty z kobietami w ciąży i dziećmi,
- po badaniu pij dużo płynów w celu szybszego wydalania radiofarmaceutyku.

Odbiór wyniku badania

W dniu badania, podczas rejestracji, należy wybrać formę odbioru wyniku:

- odbiór osobisty lub przez osobę upoważnioną - po 7 dniach (w godz. 10:00 – 18:00),
- wysyłka pocztą elektroniczną

Przeciwwskazania do badania

UWAGA!! Bezwzględny przeciwwskazaniem do badania jest ciąża i okres karmienia.

Nie zaleca się badania z obciążeniem farmakologicznym u chorych z ciężką postacią chorób płuc.

Czy promieniowanie jonizujące podczas badania scyntygrafii serca jest bezpieczne?

Pochłaniana podczas badania dawka promieniowania jest bezpieczna dla zdrowia i nie przekracza ona dawki otrzymywanej podczas wykonywanych innych badań radiologicznych. Dodatkowo stosowany w badaniu izotop technetu-99m ulega szybkiemu rozpadowi i wydalaniu z organizmu przez nerki. Proces można przyspieszyć pijąc w dniu badania większą ilość płynów i korzystać częściej z toalety.